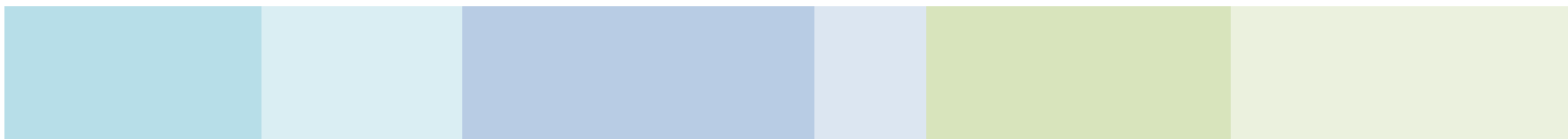


24-Jun						
HORÁRIOS	MODALIDADE				ORGANIZADOR	
	A	TIPO	B	TIPO	A	B
18 / 18.30						
18.30 / 19						
19 / 19.30						
19.30 / 20						
20 / 20.30	DANÇA DE CADEIRAS	APRESENTAÇÃO			FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE DESPORTO PARA PESSOAS COM DEFICIENCIA	
20.30 / 21	SARAU	APRESENTAÇÃO			GINASIO CLUBE PORTUGUÊS	
21 / 21.30	CAPOEIRA	APRESENTAÇÃO			SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	
21.30 / 22						
22 / 22.30						
22.30 / 23						
25-Jun						
HORÁRIOS	MODALIDADE				ORGANIZADOR	
	A	TIPO	B	TIPO	A	B
10 / 10.30	DIVERSAS ACTIVIDADES	AULA			ESTADIO UNIVERSITARIO	
10.30 / 11	SFX CORE	AULA	5KM + 5KM (PERCURSO EST.UNIV.)	CORRIDA/CA MINHADA	EAC SYSTEM	TAKE ACTION/JOSÉ MASSUÇA
11 / 11.30	MISTO	AULA			SUPERA	
11.30 / 12	BODY JUMP	AULA			EAC SYSTEM	
12.00 / 15.00						
15.30 / 16	FIGHTTEAM	AULA			EAC SYSTEM	
16 / 16.30	MISTA	AULA			SUPERA	
16.30 / 17	BUNDA FIT	AULA			EAC SYSTEM	
17 / 17.30	MISTA	AULA			SUPERA	
17.30 / 18						
18 / 18.30	ZUMBA	MEGA AULA			GO FIT	

18.30 / 19	ZUMBA	MEGA AULA			GO FIT	
19 / 19.30						
19.30 / 20						
20 / 20.30	ZUMBA	MEGA AULA			PEDRO RIBEIRO	
20.30 / 21	ZUMBA	MEGA AULA			PEDRO RIBEIRO	
21 / 21.30						
21.30 / 22			5KM + 5KM (PERCURSO EST.UNIV.)		CORRIDA/CA MINHADA	TAKE ACTION/JOSÉ MASSUÇA
22 / 22.30						
22.30 / 23						
	26-Jun					
HORÁRIOS	MODALIDADE				ORGANIZADOR	
	A	TIPO	B	TIPO	A	B
10 / 10.30						
10.30 / 11	SFX CORE	AULA	5KM + 5KM (PERCURSO EST.UNIV.)		CORRIDA/CA MINHADA	EAC SYSTEM TAKE ACTION/JOSÉ MASSUÇA
11 / 11.30	MISTA	AULA				SUPERA
11.30 / 12	BODY JUMP	AULA				EAC SYSTEM
12 / 12.30	TOKITSU	DEMONSTRAÇÃO				
12.00 / 15.00						
15.30 / 16	FIGHTTEAM	AULA				EAC SYSTEM
16 / 16.30	MISTA	AULA				SUPERA
16.30 / 17	BUNDA FIT	AULA				EAC SYSTEM
17 / 17.30						
17.30 / 18	MISTA	AULA				SUPERA
18 / 18.30						
18.30 / 19	ZUMBA	MEGA AULA				PEDRO RIBEIRO
19 / 19.30	ZUMBA	MEGA AULA				PEDRO RIBEIRO
19.30 / 20	MISTA	AULA	5KM + 5KM (PERCURSO EST.UNIV.)		CORRIDA/CA MINHADA	SUPERA TAKE ACTION/JOSÉ MASSUÇA
20 / 20.30						
20.30 / 21						



OUTRAS ACTIVIDADES (horários a definir):

GOLF	Experimentação individual	Federação Portuguesa de Golf
KRAV MAGA	Demonstração	Federação Portuguesa de Krav Maga
TIRO COM ARCO	Experimentação individual	Federação Portuguesa de Tiro com Arco
CORFBOL	Demonstração e Experimentação em grupo	Federação Portuguesa de Corfbol
TIRO COM LASER	Experimentação individual	Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno
RUGBY	Demonstração	Federação Portuguesa de Rugby
KICK BOXING	Demonstração	Sporting Clube de Portugal
TAE KWON DO	Demonstração	Sporting Clube de Portugal
CAPOEIRA	Demonstração	Sporting Clube de Portugal

Formação Profissional para Instrutores (Actividade Paga)

25-Jun	MODALIDADE	ORGANIZADOR
9.30 / 11-30	BODY JUMP	EAC SYSTEM
14.30 / 16.30	BUNDA FIT	EAC SYSTEM
26-Jun		
9.30 / 11-30	FIGHTTEAM	EAC SYSTEM
14.30 / 16.30	BODY JUMP	EAC SYSTEM