




GO fit
Campo Grande
1º ANIVERSÁRIO

17 ABRIL 2018 | 11H30



PRESS-KIT

 Canalima
Comunicação e Marketing



APRESENTAÇÃO

O **GO fit Campo Grande** abriu, pela primeira vez aos sócios, no dia **17 de abril de 2017**. O novo GO fit requalificou as **antigas piscinas do Campo Grande**, fechadas desde 2006, um espaço mítico e emblemático da cidade de Lisboa que ganhou, há **1 ano**, uma nova vida.



Este Centro Desportivo representa um investimento de **8,5 Milhões de Euros**, num espaço com 3 pisos e mais de 6.400 m², uma

Sala de Fitness com mais de 900 m² que conta com os melhores equipamentos do mercado, 5 salas para aulas de grupo, 3 piscinas interiores, zona de SPA com sauna, banho turco e duchas de contraste, uma Ludoteca para os mais jovens e serviços de nutrição.



PROGRAMA DE ATIVIDADES

MASTERCLASSES

7:15	Jump / Box
7:30	Duatto 20' passeieira 20' piscina
10:30	GO Zen
12:45	Aerobic / GAP
17:00	Circuito Funcional
17:30	Sala Fitness (15 mins)
18:00	
18:30	
19:00-20:00	Desafio Sala Fitness 300m Remo
19:00	ADAPTIV bike [1h30]
19:15	Aqua / Cross
19:30	GO Zen
20:00-21:00	Desafio Sala Fitness 300m Remo

17
abr

NATAÇÃO

17:30-19:00h Insuflável e
jogos aquáticos

GO fit KIDS

17:30 Insuflável
17:30 Master Family Judo
18:45 Master Family Zumba

NUTRIÇÃO

11:00 Workshop bebês
e mamãs

1º Aniversário
Campo Grande

GO fit
VIVA MAIS E MELHOR



MENSAGEM DA DIRETORA



Marta Fernandes
Diretora do Centro
GO fit Campo Grande

“O primeiro ano do GO fit Campo Grande foi incrível, dando continuidade à expansão da marca em Portugal e ao bom trabalho e sucesso dos Olivais. Abrimos o nosso segundo Centro Desportivo cheios de expectativas que foram totalmente superadas. Contamos com uma equipa magnífica, empenhada e profissional que serve os mais de 9000 sócios do Campo Grande, continuando a levar o Desporto a Todos, desde os bebés aos seniores. Quero agradecer a todos os nossos Parceiros e Associados, pela confiança depositada, garantindo-lhes que tudo faremos para continuar a prestar o melhor serviço com a qualidade que nos reconhecem e, juntos, Viver Mais e Melhor!”



Tlm.: + 351 91 777 60 18/19

Tel./Phone: + 351 21 396 46 93

Email: media@alcomunicacao.pt

www.analimacomunicacao.pt