



**29 de Dezembro 2017**  
**21h00**

**29<sup>a</sup>**  
**CORRIDA**  
**São silvestre Olivais**

**Corrida - 10 Km**  
inscrições até dia 15 dezembro: 8€  
inscrições de 16 a 25 dezembro: 10€

**Caminhada - 4 Km**  
inscrições até dia 15 dezembro: 5€  
inscrições de 16 a 25 dezembro: 6€

inscrições: [www.jf-olivais.pt](http://www.jf-olivais.pt)  
Presencialmente na J. F. Olivais  
informações: [desporto@jf-olivais.pt](mailto:desporto@jf-olivais.pt)

Parceiros: 

Oferta de t-shirt técnica, medalha de participação e troféus para os vencedores  
Sorteio de inscrição e trimestre no GO fit

Viver Olivais Junta de Freguesia LISBOA 

## A primeira São Silvestre da cidade de Lisboa

A São Silvestre Olivais é a mais antiga corrida São Silvestre da cidade de Lisboa e uma das mais importantes do país, atraindo sempre **grandes figuras do atletismo nacional**.

Nos dois últimos anos foi a prova escolhida para ser disputado o Campeonato Regional de Estrada da Associação de Atletismo de Lisboa, passando desde essa altura a prova certificada com a medição oficial de 10 km.

Desde a sua criação que o número de inscritos e de pessoas a assistir cresce de ano para ano, e hoje continua a ser a **3.ª São Silvestre mais concorrida do país**, apenas precedida pelas de Lisboa e Porto.

Este ano a prova tem um padrinho muito especial, Carlos Pereira, o vencedor da primeira edição em 1988. Carlos Pereira foi sete vezes internacional, incluindo um Campeonato do Mundo e um da Europa, foi finalista dos 3000 m obstáculos no Europeu de 1990, terceiro nos 3000 m obstáculos do Campeonato Ibero-Americano de 1990 e duas vezes campeão de



Portugal dos 3000 m obstáculos. Carlos Pereira representou vários clubes ao longo da sua carreira, quando ganhou a 1.ª São Silvestre Olivais corria pelo S.C. Salgueiros.

Este ano a elite feminina estará representada mais uma vez por **Rita Mineiro**, atleta que foi 7.ª classificada no Campeonato do Mundo de Corrida em Montanha 2016, realizado na Bulgária e a 3.ª atleta a cortar a meta da São Silvestre Olivais na edição de 2016. Outra das atletas femininas presentes será **Rita Potássio**, uma jovem que tem dado grandes provas de talento pelas exelentes marcas em pista a nível nacional.

A elite masculina estará representada por vários atletas já repetentes nesta prova, como **Hugo Ganchas** do Benfica que entre outros títulos, foi Campeão Nacional Juniores dos 3000 metros, e foi o vencedor da corrida Montepio deste ano. Também **Paulo Pinheiro**, atleta do Sporting, o vencedor da edição de 2015 regressa à prova. Outro dos atletas que marca sempre presença nesta prova emblemática da cidade de Lisboa, é **Hugo Gil**, Vice Campeão do Mundo nos 800 metros e Internacional júnior no Campeonato Europeu de corta-mato em Chia - Itália 2016, e **David Tavares**, Internacional júnior no Campeonato Europeu de pista – 3000 m obstáculos - Grosseto - Itália 2017. A estreiar-se na prova estará **Youssef el Kalai** um atleta nascido em Marrocos e naturalizado português em 2009.

A organização da São Silvestre dos Olivais está a cargo da Junta de Freguesia dos Olivais e do clube local, o Ingleses Futebol Clube, com a colaboração técnica da Jesus Events; e tendo como principal parceiro o Centro Desportivo GO Fit.

## Junta de Freguesia dos Olivais

A Freguesia dos Olivais pertence à zona oriental da cidade de Lisboa. Com cerca de 51 000 habitantes, é uma das freguesias mais populosas da cidade de Lisboa. Tem uma extensão de 809 hectares e uma densidade 4 177,5 hab/km<sup>2</sup>.

Um bairro tipicamente habitacional, com uma forte componente de serviços e utilidades públicas e dotado de muitas zonas verdes. Outrora um destino da burguesia e da indústria, que ocupavam o terreno com as suas quintas e fábricas, atualmente o bairro dos Olivais caracteriza-se pelas vastas áreas residenciais misturadas com amplas zonas verdes.

Esta zona fez, nos anos 60, parte de uma operação urbanística de grande escala, integrada nas estratégias de expansão da cidade de Lisboa, no seguimento do sucesso do bairro de Alvalade. Aqui procurou-se desenhar um bairro onde os conjuntos edificados estivessem ligados pela estrutura verde com ruas estreitas, passeios largos, ligações pedonais e fachadas afastadas umas das outras.



Parceiros:





## Ingleses Futebol Clube

Fundado a 2 de Novembro de 1972, o Ingleses Futebol Clube nasceu com a criação de uma equipa de futebol que durante anos foi a sua principal modalidade. Com a chegada da equipa à 1.ª divisão, o clube deixou de ter recursos financeiros para conseguir suportar os gastos necessários e em 2002 a modalidade dá por encerrada a sua atividade. Atualmente dedica-se única e exclusivamente ao atletismo, modalidade onde treinam cerca de 30 atletas, de todas as idades. O presidente, Américo Brito, que concilia esta função com a de treinador desde 2008, foi campeão nacional dos 800 metros pelo S. L. Benfica em 1982 e campeão de juniores pelo Amora Futebol Clube. Deixou a competição em 1987 para dar lugar à carreira de treinador, tendo passado por clubes como o Sport União Caparica ou o Skoda Maratona Clube. A sua vasta experiência levou-o aos Jogos Olímpicos de 2004 para acompanhar Alberto Chaiça, colocando-o na lista dos profissionais mais reconhecidos na área do atletismo.

## Jesus Events

A Jesus Events – Organização de Eventos Desportivos está vocacionada para a realização de eventos desportivos em todo o país. A Jesus Events tem como mentor o ex-atleta especialista em Meio-Fundo e Fundo, Luís Jesus e tem marcado uma forte presença em provas de atletismo nas principais Câmaras Municipais.

## GO FIT

A marca GO fit pertence à empresa espanhola Ingesport H&S. No início de 2015 abriu o seu primeiro Centro Desportivo em Portugal, nos Olivais, requalificando o espaço das antigas Piscinas. Desde cedo que o GO fit se envolveu com a comunidade dos Olivais e mostrou uma componente de Responsabilidade Social bastante ativa. O Centro Desportivo dos Olivais é parceiro de várias organizações locais como o “Elo Social” e a “CERCI” e recebe as aulas de natação de vários alunos das escolas da freguesia. O GO fit abriu no início deste ano o segundo espaço em Portugal, o Centro Desportivo do Campo Grande.

Desde 2014, ainda antes da inauguração do Centro Desportivo, que o GO fit se associa à Corrida São Silvestre Olivais.

## Contactos Comunicação e Marketing \ Go fit



Rua de Buenos Aires, 39 - 1200 - 623 Lisboa/Lisboa Portugal  
Tlm.: + 351 91 777 60 18/19 . Tel./Phone: + 351 21 396 46 93  
Email: [media@alcomunicacao.pt](mailto:media@alcomunicacao.pt) . [www.analimacomunicacao.pt](http://www.analimacomunicacao.pt)



Parceiros:



## São Silvestre Olivais desde 1988

A primeira corrida São Silvestre em Lisboa foi organizada pela Junta de Freguesia dos Olivais a 31 de Dezembro de 1988, pela mão do presidente na época, José Manuel Rosa do Egípto, que trouxe a famosa corrida para as ruas dos Olivais. Com o intuito de promover o desporto na freguesia e inspirar os jovens a seguir o exemplo de grandes atletas, a primeira edição levava ao 2.º lugar do pódio o detentor do recorde mundial dos 10 000m, Fernando Mamede. Na época o vencedor ganhava 100 contos e a vencedora 60.

1.º	Carlos Pereira	S.C. Salgueiros	33'31
2.º	Fernando Mamede	Sporting C.P.	33'41
3.º	Fernando Santos	Sporting C.P.	33'53
1.º	Felicidade Sena	Gomo	36'55
2.º	Fátima Carvalho	S.L. Benfica	38'20
3.º	La Salette Mineiro	S.L. Benfica	33'53

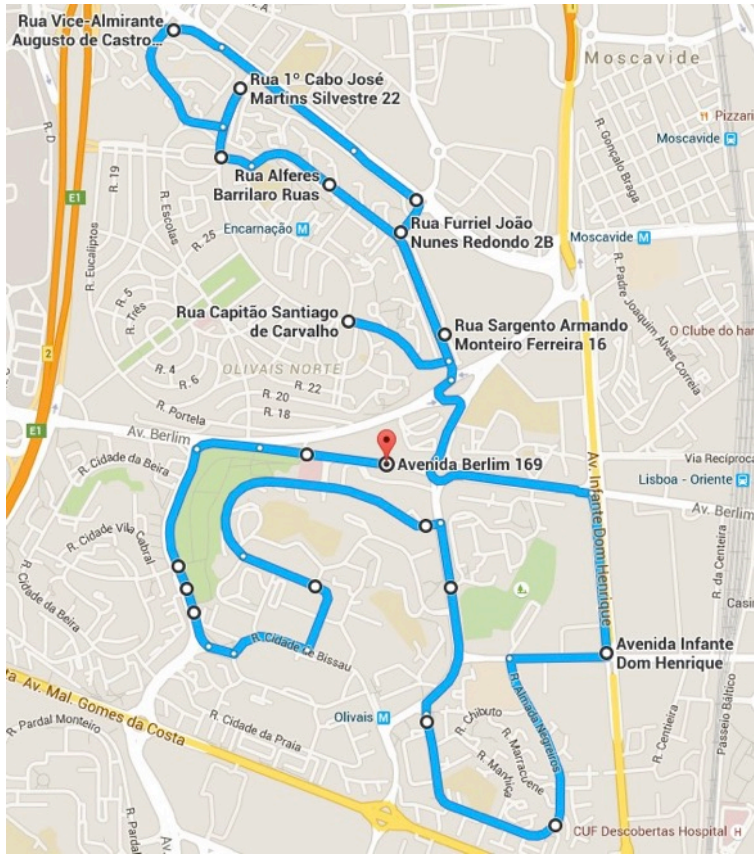
A segunda edição voltaria após um ano de interregno e em 1990 a São Silvestre Olivais começava a dar sinais da sua importância no atletismo nacional ao acolher 850 atletas na partida, donde saiu vencedora a maratonista Manuela Machado. Foram muitos os grandes nomes do atletismo nacional que passaram pelos pódios das 27 edições da São Silvestre Olivais, entre os mais sonantes acrescentam-se aos acima referidos, Carla Sacramento, Albertina Dias, Juvenal Ribeiro, Conceição Ferreira, Fernanda Ribeiro, Luís Jesus, irmãos Castro, entre outros.

A prova inicialmente realizava-se a 31 de dezembro (data típica da corrida São Silvestre) mas a partir de 1997 a data foi alterada para 28 de dezembro e desde essa altura que é realizada num dia entre 28 e 30 de dezembro. Também o número de quilómetros não foi sempre constante variando entre os 8 e os 10 e só em 2015 passou a ter medição oficial de 10 km com a entrada para o Campeonato Regional de Estrada.



Parceiros:



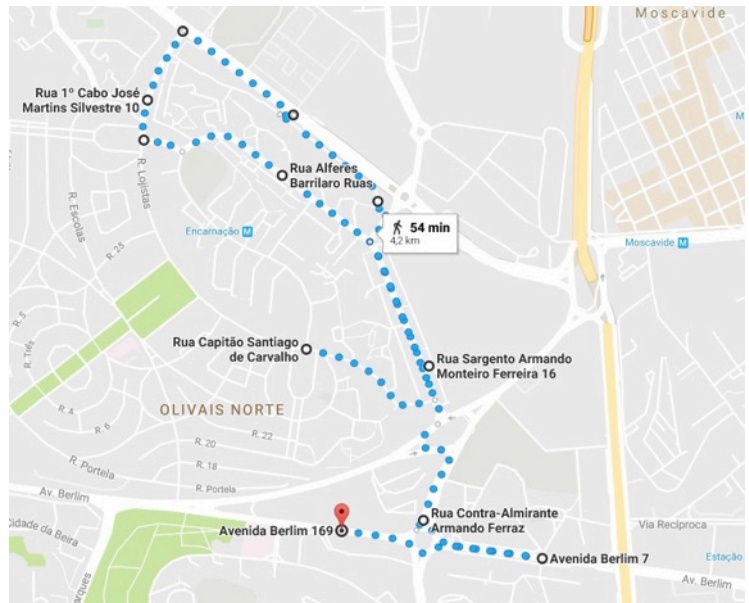


## 21h - Corrida 10Km

Partida na Junta de Freguesia de Olivais;  
Rua Capitão Santiago de Carvalho;  
Rua Sargento Armando Monteiro Ferreira;  
Rua Alferes Barrilaro Ruas;  
Rua General Silva Freire;  
Rua 1º Cabo José Martins Silvestre;  
Rua Vice-Almirante Augusto Castro Guedes;  
Av. Dr. Alfredo Bensaúde;  
Rua Furriel João Nunes Redondo;  
Rua Sargento Armando Monteiro Ferreira;  
Rotunda da Av. Dr. Francisco Luis Gomes;  
Rua Contra-Almirante Armando Ferraz;  
Rotunda Baden Powell;  
Av. Berlím;  
Av. Infante D. Henrique;  
Av. de Pádua;  
Av. Almada Negreiros;  
Av. Cidade de Luanda;  
Rua Cidade Nova Lisboa;  
Rua Cidade Moçâmedes;  
Rua Cidade de Bissau;  
Av. Cidade de Lourenço Marques;  
Av. Berlím;  
Centro desportivo GO Fit Olivais.

## 21:10h - Caminhada 4Km

Partida na Junta de Freguesia de Olivais;  
Rua Capitão Santiago de Carvalho;  
Rua Sargento Armando Monteiro Ferreira;  
Rua Alferes Barrilaro Ruas;  
Rua General Silva Freire;  
Rua 1º Cabo José Martins Silvestre;  
Rua Vice-Almirante Augusto Castro Guedes;  
Av. Dr. Alfredo Bensaúde;  
Rua Furriel João Nunes Redondo;  
Rua Sargento Armando Monteiro Ferreira;  
Rotunda da Av. Dr. Francisco Luis Gomes;  
Rua Contra-Almirante Armando Ferraz;  
Rotunda Baden Powell;  
Virar para sul na Av. Berlím  
Retornar para norte junto ao ITVP  
Centro desportivo GO Fit Olivais



Parceiros:



## Padrinho

### Carlos Pereira

Carlos Pereira iniciou a sua carreira desportiva em 1975 no Núcleo de Amigos do Atletismo onde permaneceu até 1980, ano em que foi para o F.C. Porto onde ficou até 1982. Ainda nesta época transitou para o S.C. Salgueiros até 1991. Foi atleta do Benfica entre 1991 e 1993, altura em que regressou ao S.C. Salgueiros onde terminou a sua carreira desportiva. Atleta de Corta-Mato, Estrada e Pista, alguns dos títulos mais destacados no seu palmarés são uma vitória na Taça da Europa nos 3000 m obstáculos, uma medalha de bronze no Campeonato Ibero-Americano também nos 3000 m obstáculos, modalidade de que ainda hoje é detentor da 4.ª melhor marca (8:23:94).

## Atletas

### Rita Mineiro

Rita Mineiro, atleta da CDUL Atletismo, foi Campeã Nacional de Estrada e dos 3000 metros obstáculos, foi 3.ª classificada no Campeonato Nacional de Corta-mato Juniores, 15.ª classificada no Campeonato da Europa de Corrida em Montanha 2016, realizado em Arco, Itália, e 7.ª classificada no Campeonato do Mundo de Corrida em Montanha 2016, realizado na Bulgária.

### Hugo Ganchas

Tem 21 anos é atleta do S.L.Benfica.

#### Recordes pessoais

800 metros	00:01:53
1500 metros	00:03:48
3000 metros	00:08:27
5000 metros	00:14:58

#### Títulos

Campeão Nacional Juniores em 3000 metros  
3.º lugar no Campeonato Nacional de Juniores PC 3000 metros  
Campeão Nacional sub 23 nos 1500 metros  
Vencedor da corrida Montepio 2017



Parceiros:



## Participações

Taça Campeões Europeus em Pista (Juniões) - Istambul  
Taça Campeões Europeus CM (Juniões) – Guadalajara  
Campeonato da Europa de Corta Mato 2016 – 45.º Sub 23  
Campeonato da Europa de Corta Mato 2017 – 30.º Sub 23

## Hugo Gil

Atleta do Ingleses Futebol Clube e Vice-campeão do Mundo dos 800 metros no Campeonato Mundial Escolar 2105, é Campeão Nacional de Juniores nos 800 metros. Em 2015 participou nos Campeonatos Europeus de Juniores, na Suécia, onde conseguiu um 22.º lugar entre 42 participantes, foi vencedor do Corta-mato da Amora, em juniores.

## David Tavares

Atleta do Ingleses Futebol Clube. 3.º classificado no Campeonato Nacional de Corta-Mato, em juniores, Albufeira/16. Internacional júnior no Campeonato Europeu de pista - 3000m obstáculos - Grosseto - Itália 2017

## Yousef el Kalai

Nasceu em Marrocos a 1 de março de 1981 e naturalizou-se português em 31 de dezembro de 2009. Entre 2004 e 2005 correu pelo Núcleo de Atletismo de Cucujães. Em 2006 começou a competir pela Cyclones Sanitop, de Viana do Castelo, no ano seguinte transferiu-se para o Benfica. Entre 2008 e 2009 juntou-se ao F.C. Porto e em 2010 já como português, correu pela GD Conforlimpa.

A sua primeira grande competição internacional, já como português, foi no Campeonato da Europa de Atletismo em 2010 em Barcelona na final de 10 000 metros onde obteve o 8.º lugar. No mesmo ano, no Campeonato da Europa de Corta-mato em Albufeira ganhou a medalha de bronze.

## Paulo Pinheiro

Nasceu a 9 de julho de 1989, este atleta do Sporting, começou a destacar-se no Linda-a-Pastora, tendo posteriormente ingressado no Benfica. Na época de 2017 passou a representar o Sporting Clube de Portugal. Foi atleta internacional júnior no corta-mato, e representou a selecção no Campeonato Europeu de Corta-mato em Toro - Espanha, 2007.



Parceiros:



## Regulamento

1 – Organização - A Junta de Freguesia dos Olivais e os Ingleses Futebol Clube, com a colaboração técnica da Jesus Events, levam a efeito no próximo dia 29 de Dezembro de 2017, a vigésima oitava edição da corrida pedestre na extensão de 10 km, designada por “29ª São Silvestre dos Olivais”, onde poderão tomar parte atletas federados, ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade. Integrado no programa, decorrerá uma marcha/corrída, na distância aproximada de 4 km, sem classificação, destinada a todos os interessados, sem limite de idade de participação.

2 – Percurso - A corrida com início marcado para as 21h00, tem partida em partida na Junta de Freguesia de Olivais; Rua Capitão Santiago de Carvalho; Rua Sargento Armando Monteiro Ferreira; Rua Alferes Barrilaro Ruas; Rua General Silva Freire; Rua 1º Cabo José Martins Silvestre; Rua Vice-Almirante Augusto Castro Guedes; Av. Dr. Alfredo Bensaúde; Rua Furriel João Nunes Redondo; Rua Sargento Armando Monteiro Ferreira; Rotunda da Av. Dr. Francisco Luis Gomes; Rua Contra-Almirante Armando Ferraz; Rotunda Baden Powell; Av. Berlim; Av. Infante D. Henrique; Av. de Pádua; Av. Almada Negreiros; Av. Cidade de Luanda; Rua Cidade Nova Lisboa; Rua Cidade Moçâmedes; Rua Cidade de Bissau; Av. Cidade de Lourenço Marques; Av. Berlim; GO Fit

A caminhada com início marcado para as 21h10, tem partida na em partida na Junta de Freguesia de Olivais; Rua Capitão Santiago de Carvalho; Rua Sargento Armando Monteiro Ferreira; Rua Alferes Barrilaro Ruas; Rua General Silva Freire; Rua 1º Cabo José Martins Silvestre; Rua Vice-Almirante Augusto Castro Guedes; Av. Dr. Alfredo Bensaúde; Rua Furriel João Nunes Redondo; Rua Sargento Armando Monteiro Ferreira; Rotunda da Av. Dr. Francisco Luis Gomes; Rua Contra-Almirante Armando Ferraz; Rotunda Baden Powell, vira á esq. no sentido Sul da Av. Berlim, com retorno junto ao ITVP – Centro Inspeção Automóvel, pela mesma Av. Berlim até á meta (junto ás instalações da Go Fit).

3 – Escalões - Os concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:

MASCULINOS – Juniores (nascidos em 97/98) e Seniores (18 a 34 anos); Veteranos I (35 a 39 anos); Veteranos II (40 a 44 anos); Veteranos III (45 a 49 anos), Veteranos IV (50 a 54 anos), Veteranos V (55 a 59 anos), Veteranos VI (+ de 60 anos) na data da competição.

FEMININOS – Juniores (nascidos em 97/98) e Seniores (18 a 34 anos), Veteranas I (35 a 44 anos), Veteranas II (mais de 45 anos).



Parceiros:





4 – Inscrições - As inscrições deverão ser feitas online através do site [www.weventual.com](http://www.weventual.com) ou presencialmente na JF dos Olivais. Até 15 de Dezembro a taxa de inscrição é de 8,00 € (oito euros) e de 16 a 25 de Dezembro, o valor é de 10,00 € (dez euros). Na caminhada o valor da taxa de inscrição até 15 de Dezembro é de 5,00 € (cinco euros), de 16 a 25 de Dezembro o valor é de 6,00 € (seis euros).

5 – Levantamento Dorsais - Os dorsais poderão ser levantados no dia da prova entre as 11h00 e as 20h00, nas Instalações do GO FIT

5.1 - Todos os atletas deverão ser portadores dos respetivos bilhetes de identidade.

5.2 - No ato do levantamento do dorsal os atletas deverão confirmar o seu nome, escalão e equipa. Caso não estejam corretos, deverão dirigir-se ao Secretariado da prova para proceder às devidas alterações.

6 – Concentração - Os atletas serão chamados para a zona de concentração 10 minutos antes da partida, a fim de se proceder ao controlo (sem o qual os atletas serão desclassificados).

6.1 - Os atletas deverão apresentar à partida e durante toda a corrida, o respetivo dorsal colocado, de forma visível, na sua camisola e o chip, devidamente colocado, no sapato.

7 – Controlo - Durante a corrida haverá um controle, em local a destinar pela Organização.

8 – Autorizações - Os participantes obrigam-se a seguir as indicações do Júri da prova, dos elementos encarregados do policiamento, só sendo autorizado o acompanhamento da corrida a veículos credenciados pela Organização. Será igualmente vedado o acompanhamento da prova a indivíduos que se deslocem de bicicleta.

9 – Seguro - Todos os participantes estão cobertos pelo Seguro Desportivo Obrigatório.

10 – Casos pontuais - Todos os casos omissos bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo Júri e pela Organização em conformidade com os regulamentos da IAAF, em vigor.

11 – Prémios - Todos os participantes que terminarem a prova, terão direito a receber t-shirt técnica e uma medalha alusiva à prova.

12 – Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na corrida, aceitam o presente regulamento.



Parceiros:





Contactos da comunicação São Silvestre dos Olivais:



**ANA ÁGUAS** . SPORTS PR & Media Relations  
+351966504801  
[ana.aguas@oficinadeimprensa.com](mailto:ana.aguas@oficinadeimprensa.com)  
[www.oficinadeimprensa.com](http://www.oficinadeimprensa.com)



Parceiros:

