

Prova 4km

Femininos

Susana Gomes 49'00
Carolina Boulhosa 51'26
Catarina Alves 55'29
Beatriz Lameiras 59'22
Mafalda Freitas 1:02'31
Catarina Grace 1:03'31
Vanessa Silva 1:06'27

Masculinos

Emanuel Gonçalves 49'00
Sérgio Pereira 53'36
José Vieira 53'53
Pedro Freitas 55'29
Fábio Fernandes 59'28
Paulo Silva 1:02'25
João Pereira 1:03'12

Prova 13km

Femininos

Susana Santos 3:12'59
Mayra Santos 3:52'10

Masculinos

Santana Sanchez 2:56'00
Bruno Fonseca 3:16'53
Ricardo Frias 3:17'56
Rodrigo Rodrigues 3:36'36
Leandro Nunes 3:41'07