

XXXVIII
Congresso APTN
XII
Congresso Ibérico

2,0 CRÉDITOS IPDJ
25 - 26 de abril 2015
 Centro de Alto Rendimento de Anadia,
 em Sangalhos
Anadia

Treino desportivo	Natação pura desportiva
Ensino	Natação adaptada
Gestão e coordenação	Subaquáticas
Fitness Aquático	Polo aquático
	Natação sincronizada



Apresentação do XII Congresso Ibérico da APTN

12º Congresso Ibérico APTN

Presentes neste 12º Congresso Ibérico - APTN estão dois consagrados Atletas Olímpicos de Natação, o brasileiro Gustavo França Borges e o britânico Ross Davenport - os grandes anfitriões desta 38ª Edição Nacional. O Centro de Alto Rendimento de Anadia foi o palco escolhido para receber este prestigioso Congresso, que decorre nos próximos dias 25 e 26 de abril com o apoio da CIMAI e da Câmara Municipal de Anadia.

Este certame de Natação, tem como pontos principais a abordagem sobre temas e ensinamentos a todos os Técnicos, com destaque para o Treino Desportivo, o Ensino, a Gestão e Coordenação, Fitness aquático, Natação Pura Desportiva, Natação Adaptada, Subaquáticas, Polo Aquático e Natação Sincronizada.

PROGRAMA

Sábado, dia 25 de abril

| **08h45** | Abertura do secretariado. Centro de Alto Rendimento de Anadia, em Sangalhos.

| **09h30** | Sessão de abertura do congresso.

| **10h00** | Apresentação, por José Manuel Borges, do livro “Escola de Natação. Uma necessidade, uma responsabilidade” de António Vasconcelos Raposo.

| **10h20** | Gustavo Borges. Metodologia Gustavo Borges. Uma metodologia estruturada e consistente no ensino da natação.

| **11h00** | FPN. António José Silva. O programa “PORTUGAL A NADAR” da Federação Portuguesa de Natação.

| **11h45** | Pedro Mortágua Soares. A certificação da Qualidade Pedagógico-didática das Escolas de Natação – chancela FPN.

| **12h30** | FPAS. João José. Abordagens pedagógicas de uma escola de atividades aquáticas.

ALMOÇO

14h30 – COMUNICAÇÕES LIVRES – SALA 2

ABANDONO E PERSISTÊNCIA NA NATAÇÃO PURA ENTRE 2009 E 2015. UMA ANÁLISE DESCRITIVA.

Diogo Monteiro, Daniel A. Marinho, João Moutão, António Moreira & Luís Cid

CARACTERIZAÇÃO FISIOLÓGICA DE UMA AULA DE HIDROGINÁSTICA EM ÁGUAS RASAS E EM ÁGUAS PROFUNDAS.

Maria José Lima, Henrique P. Neiva, Tiago M. Barbosa, Aldo M. Costa, Daniel A. Marinho.

COMPARAÇÃO E MODELAÇÃO DA RESPOSTA FISIOLÓGICA AGUDA A UM EXERCÍCIO BÁSICO DE HIDROGINÁSTICA ENTRE SENHORAS JOVENS E IDOSAS.

Raul F. Bartolomeu, Tiago M. Barbosa, José A. Bragada, Jorge E. Morais, Vítor P. Lopes, Mário J. Costa

A INFLUÊNCIA DA PRÁTICA REGULAR DE NATAÇÃO E DE FUTEBOL NO DESENVOLVIMENTO MOTOR GLOBAL DURANTE A INFÂNCIA.

Helena A. Rocha, Daniel A. Marinho, Boris Jidovtseff, António J. Silva, Aldo M. Costa

Hora	Piscina Municipal de Anadia	Nave	Sala 1	Sala 2
15h30	Tânia Mira. Proposta metodológica para a Hidroginástica.	João Paulo Vilas-Boas. Avaliação de Forças em natação: transferências para o ensino e treino da técnica.	António Granjeia. Crescimento sustentável de um clube de natação.	Joana Marques. Cuidados nutricionais no atleta.
16h15	Carla Cardoso. Estratégias de ensino de nado para alunos com limitações sensoriais, físicas e intelectuais.	Rui Santos. Drills para melhorar os resultados na competição desportiva.	Orlando Fernandes. Sugestões para análise cinemática em habilidades aquáticas como forma de otimização do rendimento.	Ivo Quendera. Atividades subaquáticas para pessoas com deficiência – a formação de base dos técnicos/treinadores.
17h00		Ross Davenport (FINIS). Material avançado para natação de alto rendimento.	Nuno Batalha. Propostas para reforço muscular do ombro no âmbito da prevenção de lesões em natação pura, sincronizada e polo aquático. Semelhanças e diferenças.	Tiago Santos. Natação adaptada. Planeamento e ajustamentos ao treino.
17h45		Mário Espada. Transição da escola de natação para a pré-competição.		Tânia Mira. Implementação e desenvolvimento de um projeto de natação adaptada.

18h30 – ASSEMBLEIA GERAL DA APTN (SALA 2)

20h00 – JANTAR OFICIAL DO CONGRESSO

Domingo, dia 26 de abril

Hora	Nave	Sala 1	Sala 2
09h30	Ricardo Antunes. Planeamento de treino em natação. Da teoria à prática.	Pedro Silva. Resultados da aplicação de medidas de eficiência energética no Complexo de Piscinas de Rio Maior. CAR NATAÇÃO.	José Pedro Ferreira. Exercício, saúde mental e cognição em idosos: evidência para os efeitos positivos decorrentes da prática de exercício físico.
10H15	José Manuel Borges. Águas abertas. O outro lado da natação.	José Luís Costa. Transformações numa piscina indutoras de novas oportunidades de práticas de atividades aquáticas. Um exemplo prático.	Carla Cardoso. Feira Viva Natação Adaptada. Exemplo e experiências de uma organização como clube unicamente de natação adaptada.
11H00	Vasconcelos Raposo. Tendências do planeamento do treino.	Arturo Abralde. Salvamento acuático. Deporte, entrenamiento e investigación.	Hugo Dias. As vantagens do fitness aquático.
11H45	Argyri Toubekis; Rodrigo Zacca. Tactical procedures for swimming competition and training (tradução simultânea)	FEPONS. Desafios da nova legislação de Segurança Aquática em piscinas para técnicos de natação e gestores de piscinas.	António Moreira. A abordagem da medicina chinesa no âmbito do desporto. Contributos possíveis para a recuperação de lesões e para a performance no alto rendimento.

15h00 – COMUNICAÇÕES LIVRES – Sala 2

ANÁLISE DAS CARACTERÍSTICA FÍSICAS E NÍVEL TÉCNICO, NAS DISTÂNCIAS DE 50 E 400 METROS CROL, EM NADADORES PRÉ-JÚNIORES REPRESENTANTES DA SELEÇÃO NACIONAL

Daniel Monteiro Patrício.

EFEITO DE UM TREINO DE FORÇA EM SECO NO DESEMPENHO EM JOVENS NADADORES-

Nuno M. Amaro, Daniel A. Marinho, Mário C. Marques, Nuno Batalha, Pedro G. Morouço

STARTMETER: PROTÓTIPO DE UM BLOCO DE PARTIDA PARA MEDIÇÃO DE FORÇAS E TORQUES.

Manuel Vítor, Luís Mourão, Karla de Jesus, Mariana Marques, Kelly de Jesus, Phornpot Chainok, Valdir Junior, Siwa Leeyawattananupong, Susana Soares, João Paulo Vilas-Boas e Ricardo J. Fernandes.,

O EFEITO DO GÉNERO, ENERGÉTICA E BIOMECÂNICA NA PERFORMANCE DE NADADORES MASTERS.

Maria I. Ferreira, Tiago M. Barbosa, Henrique P. Neiva, Carlos C. Marta, Mário J. Costa, Daniel A. Marinho.

Hora	Nave	Sala 1	Sala 2
16h15	Luís Rama; Hugo Gonzalez. Controlo, avaliação e treino da flexibilidade em nadadores.	Carlos Mota. Testemunhos da experiência de um treinador de natação adaptada.	Ana Sousa. Comparação fisiológica entre natação, corrida, remo e ciclismo.

17h00 – ENTREGA DOS PRÉMIOS DAS COMUNICAÇÕES LIVRES E ENCERRAMENTO DO CONGRESSO.

Gustavo França Borges

Um dos oradores é o muito conceituado Nadador Olímpico, vencedor de quatro Medalhas Olímpicas, o brasileiro Gustavo França Borges, um dos maiores nomes da Natação Mundial. No seu palmarés conta também com 19 títulos pan-americanos, sendo o nadador um exemplo para todos os Atletas. Fez a sua despedida como Nadador em Atenas 2004, continuando agora a ser um dos principais mentores da Natação Brasileira, lançando o Método Gustavo Borges, passando assim toda a sua experiência pelo Brasil.



Breve Currículo:

O nadador conta com Quatro medalhas Olímpicas -Prata nos 100m livres nos Jogos Olímpicos de Barcelona em 1992. Também a Prata nos 200m livres e Bronze nos 100m livres nos Jogos Olímpicos de Atlanta em 1996. Em Sidney conquistou a Medalha de Bronze nos 4x100m livre em 2000. Três vezes recordista mundial em 1993 e novamente recordista mundial por Equipas nos 4x100m livres em dezembro de 1998, no Rio de Janeiro; Recordista brasileiro com 19 medalhas em Jogos Pan-Americanos.

Ross Davenport

Ross Davenport, atleta britânico que participou em três Jogos Olímpicos – 2004, 2008 e 2012, (conquistou quatro medalhas nos Jogos da Commonwealth e em Campeonatos da Europa) é outro dos participantes neste Congresso, que promete captar toda a atenção aos presentes, fruto da enorme experiência adquirida nas grandes competições internacionais.



Centro Desportivo dos Olivais – Go Fit

O Centro Desportivo dos Olivais – Go Fit associa-se a este evento na apresentação do Congresso Ibérico de Técnicos de Natação recebendo no seu espaço dois dos grandes nomes da natação Mundial e Olímpica – Gustavo França Borges e Ross Davenport.

Com o objetivo de requalificar as míticas Piscinas dos Olivais, o Go Fit tem nas suas instalações, das melhores Piscinas em Portugal, simbolizando o marco que qualifica este enorme e importante Centro Desportivo em Lisboa.

